


令和5年度版



オレンジカフェ 
ひなたぼっこ

に参加しませんか？

～オレンジカフェって何だろう？～

認知症は今や特別な病気ではなく、歳をとれば誰にでも起こりうる身近な病気となりました。オレンジカフェは認知症を発症された方、介護するご家族、過去に介護を経験した方、認知症の方の支援をしている専門職、認知症について関心がある方、ボランティアなど、誰もが参加をすることができるオープンな場です。認知症への理解を深めたり、日頃の悩みを語り合ったり、介護を経験した方や専門職からのアドバイスをもらうことも出来ます。

毎月

第  木曜日

13時30分から

川西地域包括支援センター
にてオープン！

MENU!

こんな方におすすめ！

- ☆認知症になった家族の介護をしているが、どうやって接したら良いのか分からない…
- ☆認知症になった家族(妻・夫・両親など)と一緒に参加出来る場所が欲しい。
- ☆認知症を予防したい。
- ☆自身の認知症介護経験を、今悩んでいる人に伝えたい。

…など

参加費
100円

～開催日程や参加申し込み方法は裏面をご覧ください～

～令和 **5** 年度 開催日～

(毎月第**3**木曜日)

13時30分から

～川西地域包括支援センターにて～

4月20日(木) 5月18日(木)

6月15日(木) 7月20日(木)

8月17日(木) 9月21日(木)

10月19日(木) 11月16日(木)

12月21日(木) 1月18日(木)

2月15日(木) 3月21日(木)

～参加申し込み方法～

オレンジカフェ『ひなたぼっこ』への参加を希望される方は、川西地域包括支援センターまで電話にてお申し込みください(電話：26-1172)。

～新型コロナウイルスに関する対策について～

- ・入館時に検温と入館名簿への記名、アルコールによる手指消毒、マスクの着用をお願いします。
- ・平熱より1℃以上体温が高い場合は、参加をご遠慮ください。
- ・会場はアクリル板のつい立て、定期的な換気などの対策を行います。
- ・長野県が定める感染警戒レベルが**4～5**になった場合は、飲食物の提供を中止し、短時間での開催とします。(参加費無料)。レベルが**6以上**となった場合は、開催を中止します。
- ・その他、社会情勢に合わせて適切な感染拡大予防対策を行いません。

【問い合わせ先】

川西地域包括支援センター 担当者：小山 永井

住所：上田市小泉769-3(デリシア川西店となり) 電話：26-1172