

地域包括支援センターとは？

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活し続けることが出来るように、総合的な相談・支援を行なう、上田市から委託を受けたセンターです。

上田市には 10 か所の地域包括支援センターがあり、川西地域包括支援センターは、第六中学校区を担当しています。

どんな相談に乗ってくれるの？

保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士・看護師などの医療や福祉の専門職が配置され、主に高齢者の皆さんの医療・介護・福祉・健康・介護予防などの相談をお受けします。上記以外の相談についても、市役所や関係機関と連携し、必要があれば適切な機関へつなげます。秘密は厳守いたします。

どうやって相談したらいいの？

まずは電話にてお問い合わせください。

☎0268-26-1172

ご自宅を訪問してお話を聴いたり、センターへ来ていただいてお話を聴くことも可能です。センターには専用の相談室も設置されています。相談は無料です。

所在地



【住所】上田市小泉769番地3

【電話】0268-26-1172

【FAX】0268-75-8633

【Mail】k-houkatsu@shiinomikai.com

活動の様子

ホームページや公式 Facebook で、地域での活動の様子や情報発信などを行なっています。



←ホームページ

<http://www.shiinomikai.com/khoukatsu/>

公式 Facebook →

<https://www.facebook.com/kawanishihoukatsu/>



高齢者の皆さんのための
総合相談窓口

上田市 川西地域包括支援センター




相談時間

月曜日～金曜日
8時30分～17時15分

休業日

土日祝日 12月29日～1月3日
※電話相談は休業日も可能です
(転送電話)

川西・川辺泉田地域(第六中学校区)の
高齢者の皆さんの元気な生活を支えます！



こんなことで困っていませんか？
地域包括支援センターに
ご相談ください！

- 今まで自分で出来ていたことが、出来なくなってきた。
- もの忘れが心配。

- 足腰が弱くなってきた。寝たきりにならないように介護予防がしたい。

- 介護保険のサービスを利用したい。
- 家族の介護の相談に乗ってほしい。

- ひとり暮らし、高齢者だけで暮らしているので、今後の生活が不安。

- お金の管理が難しくなってきた。
- 特殊詐欺にあったかもしれない。

- 近所に、家族から虐待を受けているかもしれない人がいる。