

ひだまり

令和4年7月15日

vol.80

室賀の里グループだより

●発行：室賀の里グループ 〒386-1541 上田市上室賀19番地 TEL.0268-31-0002

デイサービスでは、一日型のデイサービスの他に、**機能訓練**を重視した**短時間型**のデイサービスも行っています。

通所型デイサービス A



身体機能維持のため、皆さん熱心に取り組んでいます。

インドネシアから新たに技能実習生 2 名を迎えました。

2022年06月10日にむろかのさとで
はじめてけんしゅうをしました。かいて
しよくいんになるのたまさかたはくごで
たてあそびます。しごとはいくら
たりへんでもりっしよけんめい
がえしほります。よろしくおねがひします。

エンドラス

エンドラスさん

2022年06月10日にむろかの
さとで はじめてけんしゅうをしました。
しごとはたいへんですがたのい
とおそひます。しごとはむらたにいた
どもりっしよけんめい かんぱります。
これから よろしく
おねがひいたします。

フィナ

フィナさん



ナースが
和装で出席さ
れました。



入国後、1ヶ月の研
修を経て6月8日に室
賀の里へ到着しました。
6月10日に開催した
歓迎会では、施設長と
職員による演奏で会を
盛り上げ、日本の文化
を紹介したい、と着物
姿で参加した職員が花
を添えました。
先輩の技能実習生4
名と共に新しい寮での
生活もスタートしてい
ます。



歓迎会で演奏をする『室賀の里山の音楽隊』職員の
皆さん。



先輩実習生 4 人も交えて記念撮影



異動
職員

副施設長
きしだ ひろし
岸田 博



4月より室賀の里に配属となりました。
心機一転、気持ちを新たに頑張ります。よろしくお願い致します。

室賀の里いきいき介護センター
相談員
いわさ

岩佐 みゆき



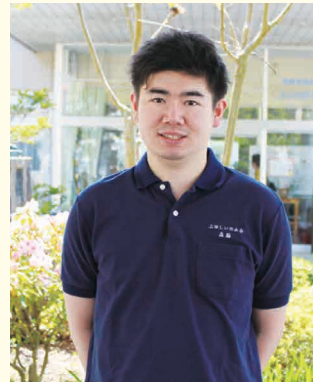
陽だまりの家から異動となりました。
介護が必要な方が安心して自宅で生活できるようお手伝いさせていただきます。
よろしくお願いいたします。

新入職員紹介



看護師
よしえ
さかぐち
坂口 佳恵

4月より室賀の里で働くことになりました。
慣れないことも多いですが、ご利用者様に寄り添い、安心して過ごして頂けるように努力していきたいと思ひます。
よろしくお願いいたします。



介護員
りょうた
もりわき
森脇 稜太

4月から室賀の里で勤務しています。
ご利用者の皆さんのより良い暮らしのため、精一杯努力していきます。
まだ慣れないこともありますが、日々向上して行きたいと思ひます。
よろしくお願いいたします。



介護員
いずみ
ますだ
増田 いずみ

安心・安全・安楽と利用者様が毎日、室賀の里で良かったと思われるように、気持ちよく過ごせるように、業務に励んでいきたいと思ひます。
よろしくお願いいたします。



介護員
まじゅ
さくらい
櫻井 愛珠

4月に入職しました。
介護の仕事は初めてですが、教えて頂きながら頑張っていきたいです。

毎日、昼食前にラジオ体操や歌のレク時間を設け、参加して頂いています。
季節や行事等に合わせたり、ご利用者のリクエストに応えるなど楽しい時間を工夫しています。



介護員
ゆか
しみず
清水 由佳

4月から室賀の里で働かせて頂いています。
慣れないことがあり、ご迷惑をお掛けしてしまおうと思ひますが、一生懸命頑張ってやっていきたいと思ひます。
よろしくお願いいたします。

デイサービスセンター

の日常の一コマ
(一日型のデイサービス)

通っていただいているご利用者さまには、お仲間と交流することで心やお体の維持向上を図りつつ、健康な毎日が送れますようにスタッフがいろいろ工夫を凝らし、有意義で素敵な一日を過ごして頂いています。人気の温泉入浴もあります。



ちぎり絵

ご利用者の
皆さんで作った大作です



上田電鉄別所線と真っ赤なトラス橋

♪～レクリエーションで楽しく

とんち問題あり、歌に体操も



私に勝ってください！
後出しジャンケン
ジャンケン
ポン！ ポン！





脳のトレーニングプリント

皆様に、「塗り絵」や「計算」、「クイズ問題」などに楽しく取り組んで頂いています。



紫陽花ならこんな色もあるわね。



この答えは…う～ん?? できた!!

室賀デイサービスで一緒に働いていただける

パートさん

募集

◎ 午前 9:00 ~ 昼 12:00
ご利用者さんの入浴介助 (3名)

◎ 午前 8:15 ~ 17:15
送迎車の運転業務と運行計画の作成等 (1名)

時給 960 円~

●お問合せは
しいのみ療護園
電話 0268-31-0001
真田(さなだ)まで。



感謝と奉仕の精神でがんばります。

新入職員紹介

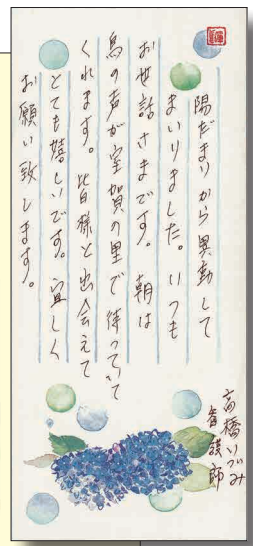
管理課長・介護員
荒井 伴行

ご利用者様へ笑顔のサービスに
応えられます様に思われ感謝
の心を持って一所懸命頑張ります
ので、宜しくお願い申し上げます。

室賀デイサービス
荒井伴行



看護師
高橋 いづみ



お隣の
しいのみ
療護園の
お庭で

お花見気分

特養
室
賀
の
里

満開のサクラソウとソメイヨシノ
に誘われお花見をしました。
一面ピンクに染まってとてもきれ
いでした。



春だねエ。
サクラの香りは
心がウキウキするヨ。



ぽっかぽか。



きれいだなあ。
お花と一緒に撮ってね。





誕生日カード

お誕生日のご利用者へ、当日、担当が作ったバースデーカードを贈り、職員や他のご利用者みんなでバースデーソングを合唱して、お祝いをさせて頂いています。



手編みのひざ掛け



ぬくくていいあんばいです。



上田市社会福祉協議会様を通じて、上田モチーフの会様より、手編みのひざ掛けをご寄付頂きました。

ご厚意により頂いた毛糸などを使って編まれたとのこと。

写真はほんの一部ですが、ひとつひとつ丁寧に作られたモチーフは彩りがとてもキレイで、真心まで伝わってきます。

ありがとうございました。



令和3年度 決算報告

令和4年3月31日現在

■室賀の里会計

Table with 4 columns: 資産の部, 科目, 本年度決算, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, 基本財産, 純資産の部, 負債及び純資産の部合計.

■室賀デイサービスセンター会計

Table with 4 columns: 資産の部, 科目, 本年度決算, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, その他の固定資産, 純資産の部, 負債及び純資産の部合計.

■室賀の里いきいき介護センター会計

Table with 4 columns: 資産の部, 科目, 本年度決算, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, その他の固定資産, 純資産の部, 負債及び純資産の部合計.

■陽だまりの家会計

Table with 4 columns: 資産の部, 科目, 本年度決算, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, 基本財産, その他の固定資産, 純資産の部, 負債及び純資産の部合計.

■室賀の里ヘルパーステーション会計

Table with 4 columns: 資産の部, 科目, 本年度決算, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, その他の固定資産, 純資産の部, 負債及び純資産の部合計.

■川西地域包括支援センター会計

Table with 4 columns: 資産の部, 科目, 本年度決算, 負債の部. Rows include 流動資産, 固定資産, その他の固定資産, 純資産の部, 負債及び純資産の部合計.

南波 八重子, 南波 みちの, 南波 敦, 手塚 ゆづ子, 関 まさ子, 清水 十四子, 島 春代, 齋藤 一雄, 小山 彰一, 小井土 ミサ, 倉澤 喜美, 久保 和子, 生島 きみ子, 大澤 やす子, 大澤 貞義, 内久根 きみ子, 白井 昭子, 岩田 太郎, 石井 富江, 荒井 夏子, 小澤 伊二, 西澤 ヤチ子, 田村 忠夫, 武居 信江, 関谷 ちか子, 清水 秀子, 佐藤 昭吉, 奥村 光壮



荒井 一浩, 甲田 和, 若林 咲子, 山崎 蓉子, 矢田 ひさい子, 室賀 英子, 室賀 俊之, 宮崎 みち子, 宮崎 縫子, 松山 ます子, 間島 義人, 本間 歌子, 平林 す美子, 平林 静枝, 西澤 邦彦

皆様のご厚意 感謝申し上げます
【寄付金、寄付物品御礼】
(敬称略・順不同)

令和3年度 事業報告

令和4年3月31日現在

特別養護老人ホーム室賀の里

令和4年3月末現在
入所者数 67名

◆年齢別・性別入所者数 定員 68名

	60～69	70～79	80～84	85～89	90～94	95～99	100～	合計	平均年齢
男	0	2	2	3	3	1	0	11	87歳
女	2	3	2	16	8	19	6	56	91歳
合計	2	5	4	19	11	20	6	67	91歳

◆要介護認定状況

性別	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平均介護度
男	0	0	1	4	6	4.5
女	0	0	10	22	24	4.3
合計	0	0	11	26	30	4.3

◆短期入所生活介護（ショートステイ）利用状況 定員 12名

年度	R1年度	R2年度	R3年度
延利用人員	3,487	3,086	3,582
稼働率%	79.4%	70.3%	81.6%

◆ボランティア活動受入状況

	R1年度	R2年度	R3年度
活動回数	299	—	—
活動延人員	688	—	—

※令和3年度は、新型コロナウイルス感染症予防のためボランティアの受入は中止とさせて頂きました。

室賀デイサービスセンター

◆要支援・要介護認定状況

介護度	事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
男	1	1	2	8	3	2	2	0	19
女	3	7	7	24	15	5	4	5	70
合計	4	8	9	32	18	7	6	5	89

◆地区別利用登録者数（介護保険、相当サービス）

川西地区	川辺・泉田	塩田地区	城下地区	その他	合計
58	18	5	8	0	89

登録者数 89名（介護保険 69名・相当サービス 20名）
平均介護度 2.0

◆デイサービス利用状況

年度	年度末利用登録者			年間事業実施日数	年間延利用人数	1日当たり平均利用人数
	男	女	合計			
R1	21	63	84	308	6,555	21.28
R2	24	61	85	305	6,809	22.32
R3	19	70	89	311	6,988	22.70

いきいき介護センター（居宅介護支援事業）

◆相談・訪問件数

年度別	相談件数	内 訳		
		来 所	電 話	訪 問
R1年度	3,339	124	1,650	1,216
R2年度	2,979	131	1,697	1,151
R3年度	3,198	115	1,769	1,314

◆プラン作成実件数

	R1年度	R2年度	R3年度
年間件数	1,057	1,086	1,228
月平均	88	91	103

陽だまりの家

◆年間利用人数 137人 月平均登録人数 11.4人

◆介護度別利用者数

介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
男	0	0	0	1	0	0	0	1
女	0	0	0	0	0	1	1	2
合計	0	0	0	1	0	1	1	3

※平均介護度 3.7
男 2.0 女 4.5

※平均年齢
男 82.0歳、女 95.0歳

◆サービス別利用人数（延人数）

通い 1,562人
泊まり 625人
訪問 7861人

室賀の里ヘルパーステーション

◆サービス提供状況

年度別	身体介護	生活援助	複合型	時間外	実利用人員	延べ利用人員
R1年度	455,585	255,212	257,293	541	217	3,302
R2年度	131,456	207,548	226,221	0	151	1,991
R3年度	130,380	215,220	179,156	0	136	1,822

川西地域包括支援センター

◆相談・訪問件数

年度別	相 談		訪 問 延人員	実態把握	介護予防プラン
	実人員	延人員			
R1年度	1,930	3,936	1,516	210	2,793
R2年度	1,912	4,188	1,744	277	2,633
R3年度	1,974	4,952	1,838	214	2,660

室賀の里に 鯉のぼり出現

4月の末からゴールデンウィークにかけて室賀地域の公民館の方々によって、沢を渡し沢山の鯉のぼりが掲げられました。爽快でした！



室賀郵便局と室賀の里を背景に…パチリ！

LINE
川西地域包括支援センター
LINE 公式アカウント
はじめました！

川西地域包括支援センターのLINE公式アカウントの「友だち追加」で、センターでの催しや、地域での健康や介護予防に関する出来事などの情報をお届け！



LINEの「友だちを追加」画面からQRコードを読み込み「追加」ボタンを押してください。



川西地域包括支援センター 所長
生活支援コーディネーター
蒲生 俊宣（がもうとしのぶ）

盛夏の候、皆様におかれましてはますますご清栄のことと拝察致します。日頃は当センターの活動にご理解ご協力を賜りますことに厚く御礼を申し上げます。

この4月より、川西地域包括支援センターの所長を務めさせていただくこととなりました。平成28年に当センターに赴任してから、あっという間に6年が経ちました。この間、多くの住民の皆様と関わらせていただき、この川西地域の皆様に支えられながらセンターの運営が続けられていることを実感しつつ、日々の業務に励んでおります。

この地域に住む高齢者の皆様が、住み慣れた地域で元気に暮らし続けることが出来るよう、微力ながらお手伝いをする事が出来たらと思っています。引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

(写真は、室賀の里でのインドネシア技能実習生歓迎会のひとコマ：2ページ参照)

新任相談員紹介



相談員（社会福祉士）

佐藤 彩香

育児のため長いお休みをいただいておりましたが、4月より復帰させて頂くこととなりました。高齢者の皆さまが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように、温かい心と冷静さを持って向き合っていきたいです。これからも頑張っていきたいのでよろしくお願い致します。



相談員（介護支援専門員）

笹木 佳代子

室賀の里いきいき介護センターから異動してまいりました笹木佳代子と申します。

今までは担当のご利用者ご家族の支援をしてきましたが、包括支援センターでは川西地域に住むすべての皆さんの困りごとを手助けできるようになりたいと思っています。

川西地域包括支援センター Tel.26-1172 上田市小泉 769-3 番地
デリシア川西店様となり

苦情のある方はこちらまで

苦情を言いたいが、施設に直接は「ちょっと」という方はこちらまで。秘密は厳守いたします。

(福)上田しいのみ会 第三者委員

湯本 孝一 ☎ 026-272-4212

師川 敦子 ☎ 0268-25-3363

日野 芳子 ☎ 0268-36-3443

お年寄りに関するご相談窓口

◆介護が必要（要介護1以上）
室賀の里いきいき介護センター
（在宅介護支援） ☎ 31-0006

◆介護の総合相談
介護は必要ないがこの先心配（介護予防～要支援1・2）
川西地域包括支援センター
上田市小泉 769-3 番地 ☎ 26-1172

◆介護・福祉のことなら
介護・福祉相談センター「かわにし」
上田市小泉 769-3 番地 ☎ 75-8008

※掲載させていただいている方の顔写真、氏名はご本人の了解をいただいております。

何かお気づきの点がありましたら、☎ 31-0002 施設長 村上まで