

ひだまり

令和4年3月15日

vol.79

室賀の里グループだより

●発行：室賀の里グループ 〒386-1541 上田市上室賀19番地 TEL.0268-31-0002

疫病退散



鬼は〜外



福は〜内



福は〜うちへ!!



今年の年男・年女の皆さんです。
笑顔あふれる1年になりますように!

特 養 室 賀 の 里



特別養護老人ホーム 室賀の里 とは

介護を必要とされている方が 24 時間、365 日生活して頂ける施設です。ご家族のご希望により、最期まで室賀の里でお過ごし頂けます。

特別養護老人ホームへの入所(入所申込み含む)は、原則要介護 3 以上の方です。

※ 要介護 1 や 2 であっても、やむを得ない事情がある場合は、上田市の認可を受けて、特例的に入所(入所申込み)をすることができます。

室賀の里をご利用頂くには…

「施設入所申込み書」へ記入・提出いただいた後、入所判定会議により、入所される方を決定します。

室賀の里施設長・職員の他、民生児童委員代表の方にも会議にご参加頂き、複数の入所候補者の方々の緊急性・重介護状況に配慮しながら公正に入所順を決定いたします。

共同制作



和リビング名 (なごみ)



クリスマスリースを利用者様と一緒に作りました。



リビング名 (たの)

リビング名を利用者様と一緒に作りました。

共同制作





おやつと一緒に作りました。

ケーキ作り



室賀の里の1日の流れ

- 7:00 起床 
- 8:00 朝食 
- 10:00 おやつ
／ 入浴(午前入浴の方) 
- 11:30 体操・歌レクなど 
- 12:00 昼食
- 14:30 お茶
／ 入浴(午後入浴の方) 
- 18:00 夕食
- 20:00 消灯

いけ花



お正月の花を利用者様と一緒にいけました。

体操&レク



余暇では積極的に、軽い体操やレクリエーションで楽しく、安全に体を動かすようにしています。

歯科訪問診療



グリーン歯科様による訪問診療(月1~2回)。

PT(理学療法)

理学療法士(PT)による機能回復訓練で運動機能の維持向上を図っています。



室賀の里では、職員一同ご利用者様に「丁寧、親切で、自分が大切にされている」と感じていただけるような対応、支援を心がけています。

室賀の里 短期生活介護センター ショートステイの送迎



室賀の里 短期生活介護センター

室賀の里はショートステイも併設しています。在宅で生活され、要介護・要支援の認定を受けた方が利用可能です。

短期間でもご利用頂ける宿泊サービスで、ご家族のご都合や介護を少し休みたいなど、どんな理由でも利用できます。

ご利用者の体調を確認しながら、ご不安のないよう声がけをし、お迎えしています。

クリスマス★忘年会

陽
だ
ま
り
の
家



ごちそうが
いっぱいです。
いただきます。



Merry Christmas!



お互いに
赤が似合うね

クリスマスメニュー 美味しくいただきました



美味しい
ね



“笑顔” いっぱいの一年になりますように



ピース



長年のご愛顧 ありがとうございます
地域の皆様にご利用いただいております
「陽だまりの家」ならびに「室賀の里ヘルパーステーション」
ですが、ご利用者の減少もあり、本年3月末日をもち
て業務を閉じるようになりました。
永年のご愛顧に心よりお礼を申し上げます。
皆様本当にありがとうございました。

手作りの すごろく楽しみました



3が出れば、
あがりー!!



6
出ろーッ!



上田市内の一般家庭に
 特殊詐欺前兆電話がかかってきています！
 詐欺師はあらゆる手段を使って、皆さんの大事な財産を
 狙っています。
 正しい対策をして、大切な財産を守りましょう！



なぜ電話でだまされるの？
 それは、受話器で話すからです。

上田市で実際にあった事例

特殊詐欺にご用心！

甥の〇〇だけど、
 会社の部下が金を投資に使った。
 決算ですぐに会社に
 金を入れなきゃいけないから
 500万円が必要だ。

上田市内の
 複数の家に対して…
 「息子の〇〇だけど、
 明日の午前10時に
 家に寄る。」

上田市福祉保険課です。
 過去5年間で介護保険料を払い過
 ぎているので、これから〇〇スーパ
 ーのATMで受け取ってください。

不用品を高く
 買い取ります。
 これから伺います。



なぜ電話でだまされるの？ 特殊詐欺の入口は「固定電話」です！

受話器で会話))) →

耳に直接犯人の声が入る)))) →

脳が親しい人だと錯覚))))) → **だまされる**

【対策】

- ① 犯人と直接会話をしないようにするため、
 自宅の電話は常に留守番電話に設定し、メッセージを残さない人の電話には出ないようにしましょう。
- ② 口座番号や暗証番号を「教えない」、キャッシュカードを「渡さない」。
- ③ ひとりで判断せずに家族や警察に相談すること。

★相手には警告メッセージ

この電話は迷惑電話防止のため録音されます。

ご存じですか？
 迷惑電話の防止機能付き
電話機

★電話に出る前に
 注意喚起メッセージ

プルルルル♪
**迷惑電話に
 ご注意ください！**



『迷惑防止』ボタンを
 3秒間押すだけのかんたん設定。#

「私は大丈夫！」と思わずに、
 だまされる前に迷惑電話防止対策を！

「おかしいな？」と思ったら

- 上田市消費生活センター 電話：75-2535
- 上田市生活環境課…… 電話：22-4140
- 川西地域包括支援センター 電話：26-1172

ご相談・お問い合わせは

川西地域包括支援センター

上田市小泉 769 番地 3 TEL 26-1172



デイサービスセンター

クリスマス★忘年会

令和 3年
★ 12月 7日～12日★

一年を締めくくり 職員総出の歌合戦で楽しんでいただきました。



若き
ひばりちゃんの

港町～13番地

明るく 明るく
走るのよ

ドゥイショ!!
ドゥイショー!!

3人娘!?!
年下の男の子

あいつはあいつは可愛い～



発車オーライ



スイスイ
スーダララッタ
スラスラ
スイスイスイ
スーダラ節



姫に恋したヤレ
月毛の駒の

歌って踊って
望月小唄&
島倉チヨちゃん!!



分かっちゃいるけど
やめられねえ



出ました!
懐かしの昭和歌謡



ワラ斬り!

勝つと思うな 思えば負けよ

利用者さんも飛び入り参加です。

利用者さまと一緒に
ステキな壁飾りができました



《茶話会でのクリスマスケーキと紅茶》



とろける美味しさ!!

感染予防対策のため、余興出演時のみマスクを外し、
十分な距離をとり、それ以外は職員利用者様にもマスク装着を
徹底し、十分に注意しながら行ないました。



インドネシア 介護技能実習生のページ

インタンさん

本当に早いです。室賀の里の皆さんと一年間、一緒に仕事ができたと嬉しく思います。

初めて日本に来た時は心配でした。自信もなかったし、色んな事が分からなくて大丈夫かなとずっと考えていました。しかし、職場の皆さんがいっぱい教えてくれたり、注意をして頂いたの今は安心してます。

一年間で日本の習慣について考え、学び方を覚えました。まだまだこれからたくさん学びたいので頑張っていきたいと思います。

日本語もまだ上手ではありませんが、皆さんに優しく教えて頂いて感謝しています。

またこれからも宜しくお願い致します。



アエシティさん

一年間、室賀の里で実習生として色々なことを経験し、学びました。

例えば食事介助や移乗の仕方、丁寧語も教えて頂きました。日本に来た時はまだまだ日本語がわかり

ませんでした。今は少しずつ覚えることができています。職場の皆さんは優しく真面目な人達です。先輩の皆さんにきちんと教えてもらえてありがたい気持ちでいっぱいです。皆さんと出会えて良かったと思います。

日本で時間はとてもはやく、一年経ったなんて信じられません。日本の季節で一番好きな春が来て、花が咲くのを楽しみにしています。

あら～一番大事なことを忘れてしまいましたね。食べ物のことです。日本のラーメンが一番好きです。外出するといつもラーメン屋さんへ行きます。

今ではずっと日本に住んでいるような気がしています。



みなさま こんにちは！

インドネシア介護技能実習生を迎え入れ、1年が経ちました。日本の生活にも慣れ、介護業務や日本語の勉強に励んでいる実習生たちに今思うことを自由に綴ってもらいました。

ユニスティヤさん

日本で1年が経ち、日本での生活に慣れてきました。

インドネシアには雨季と乾季の2つの季節しかありません。しかし、日本には四季があります。日本の秋が大好きです。落ち葉はとても綺麗です。

冬になると極端な気温差を感じます。とても寒くて、いつも気温がー10度くらいになっているような気がします。

日本で働くことができ、幸運だと思います。室賀の里で働きながら、利用者さんの介護方法についてたくさん学びました。職場の方たちもいい人たちです。これからも利用者さんに最高のサービスを提供して行きたいです。

そして、もっと積極的に勉強します。皆さんのおかげで1年間無事に過ごすことができました。本当にありがとうございました。



ラトナさん

ようやく1年が経ちました。2回目の冬が過ぎました。寒いですが、インドネシアでは雪を見たことがないので、美しい雪を見るのが大好きです。

この1年間で色々なことを勉強しました。仕事はだんだんと慣れてきています。

時々大変ですが、仕事が本当に楽しくて、もっと知りたいことがたくさんあります。

職員の皆さんはとても親切で、色々な事を教えていただき、本当に感謝しています。

今年もっと頑張っ、熱心に勉強していきたいです。



Q なぜ介護なのですか？

A 将来は相談業務をしたいと考えており、そのための現場経験を積むために介護を選びました。

Q どんな仕事ですか？

A 利用者さんの生活をサポートする仕事です。全て手伝うのではなく、できないことや危険が伴うことを見極めて支援しています。

Q 働き始めて介護への印象が変わった点は？

A 施設は穏やかな時間が流れていますが、職員さんたちの動きは機敏です。

Q 仕事で大切なことは？

A とにかく落ち着いてやることだと思います。

Q 大切にしていることは？

A 利用者さんがどう感じているか、どう思っているかを考えようとする事です。

Q 仕事をしていて一番大変な時はどんな時？

また、「これは大変だったな。」というエピソードがあれば教えてください。

A 想定外のことが起こった時です。

Q 「俺、成長しちゃったな。」と思う点があれば教えてください。

A 失敗をするたびに成長を感じます。

Q 仕事のいい話を教えてください。

A 物をたくさん持っているると利

Kaigo Danshi



介 護 男 子

保湿クリームで乾燥肌のケアを。

利用者さんたちが「大丈夫かい。」といつも心配してくれます。

Q 利用者さんとおもしろエピソードがあれば教えてください。

A 後ろから静かに近づいて肩もみをすると笑ってくれたり、お礼を言ってくれたりと反応は様々です。中には大爆笑する方もいらっしゃいます。

Q 今後の目標は？ (自己啓発でも、レクで利用者さんとやりたいことなど何でも OK)

A いろいろなことを経験していきたいです。



関口 雅広 さん
(せきぐち まさひろ)25 歳
特別養護老人ホーム
「室賀の里」介護員

- (職歴2年)
- ・ 社会福祉士
- ・ 介護職員初任者研修修了



苦情のある方はこちらまで

苦情を言いたいが、施設に直接は「ちょっと」という方はこちらまで。
秘密は厳守いたします。

(社福)上田しいのみ会 第三者委員
湯本 孝一 ☎ 026-272-4212
師川 敦子 ☎ 0268-25-3363
日野 芳子 ☎ 0268-36-3443

室賀の里グループ

お年寄りに
関する
ご相談窓口

- ◆ 介護が必要 (要介護 1 以上)
室賀の里いきいき介護センター (在宅介護支援) ☎ 31-0006
- ◆ 介護の総合相談 介護は必要ないがこの先心配
(介護予防～要支援 1・2)
川西地域包括支援センター ☎ 26-1172

- 特別養護老人ホーム
室 賀 の 里 ☎ 31-0002 (代)
- 室賀の里短期生活介護センター
<ショートステイ> ☎ 31-0002 (代)
- 室賀デイサービスセンター ☎ 31-0005

※掲載させていただいている方の顔写真、氏名はご本人の了解をいただいております。

何かお気づきの点がありましたら、☎ 31-0002 村上まで