

川西地域包括支援センター

# 川西包括だより

令和7年4月15日発行 第45号

編集責任者: 蒲生

桜の時期が過ぎ、季節は新緑に向かって参りますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。川西地域包括支援センターは、川西地域・川辺泉田地域(第6中学校区)にお住まいの高齢者の皆さんの介護予防・健康・介護・福祉・医療などの相談をお受けするための、上田市から委託を受けた相談センターです。**身近な相談窓口**としてご活用ください。

## 包括

### かわにし

社会福祉士  
小池 優香

主任介護支援専門員  
笹木 佳代子

保健師  
小山 淳子

生活支援コーディネーター  
所長 蒲生 俊宣

介護・福祉  
相談センターかわにし  
相談員 永井 康子

相談員  
岩下 京子 佐藤 彩香

おひとり暮らし・高齢者世帯訪問  
比田井 友香 種村 美枝子

私たちが  
皆さんからの相談に  
お応えします！

## 川西包括スローガン

- 地域はみんなでつながろう
- 地域の力を出し合おう
- 地域はみんなで支えよう

相談日: 月曜日～金曜日 定休日: 土日祝  
時間: 8時30分～17時15分

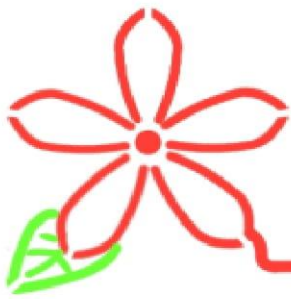
- \* 電話相談は24時間年中無休で受け付けています(相談時間外は転送電話での対応となります)
- \* 相談は無料です。\* 秘密は厳守いたします。

川西地域包括支援センター  
上田市小泉 769 番地 3 電話: 26-1172



←ホームページ  
フェイスブック→





# 川西地域包括支援センターへ お出かけください！

川西地域包括支援センターでは、ご相談の受け付けの他に、地域の高齢者の皆様のためにセンターの開放をしています。センター主催イベントの他にも、通院やお買い物のついでに、バスやタクシーを待つ間に、「誰かと喋りたいな…」と感じた時など、お気軽にお立ち寄りください。

## 毎月第 3 木曜日

### オレンジカフェ『ひなたぼっこ』



毎月第 3 木曜日の 13 時 30 分～15 時 00 分頃まで、オレンジカフェ『ひなたぼっこ』を開催しています。認知症は、今や誰がなってもおかしくない病気となりました。『認知症』について、一緒に理解を深めませんか？ささやかながら、お茶菓子と珈琲を用意してお待ちしています。参加費は 100 円です。

参加者  
募集中



## 毎月第 1 木曜日

かわにしミュージックセラピーの会

### 『音の輪クラブ』



毎月第 1 木曜日の 10 時 00 分～11 時 00 分まで、かわにしミュージックセラピーの会『音の輪クラブ』を開催しています。音楽を通じて認知症予防や健康づくりに取り組んでみませんか？参加費は無料です。  
※令和 8 年 1 月は第 2 週目の開催となります。



『音の輪クラブ』、『ひなたぼっこ』についてのお問い合わせは、川西地域包括支援センター(☎26-1172)まで。

ご存知ですか？ おひとり暮らしの強い味方！



# 緊急通報装置



上田市では、“おひとり暮らしの高齢者”や“要支援・要介護認定を受けた方を含む、高齢者だけで暮らしている世帯”などに対して、緊急通報装置のレンタルを助成しています。

## 自宅に電話回線のある方



【本体】  
ボタンを押すとコールセンターに繋がり、体調や心配ごとの相談等を行うことができます。

【ペンダント型子機】  
こちらのボタンを押すことでもコールセンターへ通報することができます(通話は出来ません)。



【人感センサー】  
居間などの生活エリアに設置。一定期間、人の動きを感知しなければ、生活リズムの異変と判断し、コールセンターに通報。

## 電話回線がなくても…



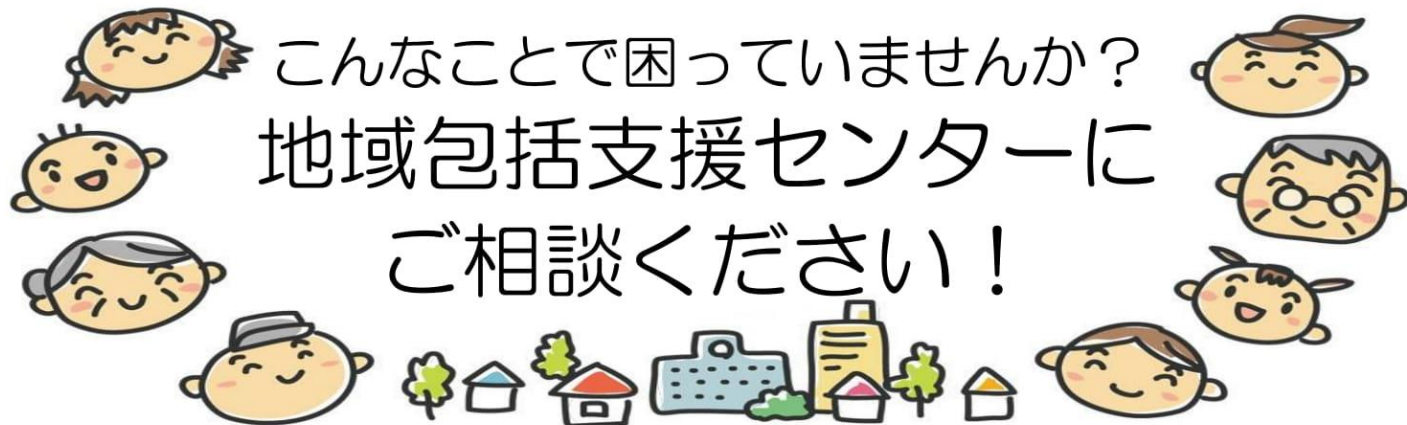
【携帯型装置】  
携帯電話の電波を使用した携帯型装置です。ボタンを押すとコールセンターに繋がり、体調や心配ごとの相談を行うことができます。(人感センサーを設置することは出来ません)

①本体・子機(ペンダント)・火災報知器セット…261円/月

②上記セット+安否確認センサー(人感)セット…523円/月

設置を希望される方は、上田市高齢者介護課(電話:23-5131)か  
川西地域包括支援センター(電話:26-1172)へご相談ください。

※川西地域においても、川西有線放送が廃止となる方向で検討がなされています。  
有線電話に代わるSOSの発信手段としてもご検討ください。



# こんなことで困っていませんか？ 地域包括支援センターに ご相談ください！

•今まで自分で出来ていたことが、出来なくなってきた。  
•もの忘れが心配。

•足腰が弱くなってきた。寝たきりにならないように介護予防がしたい。

•介護保険の認定を受けたい。介護保険のサービスを利用したい。

•ひとり暮らし、高齢者だけで暮らしているので、今後の生活が不安。

•お金の管理が難しくなってきた。  
•電話でお金詐欺にあったかもしれない。

•近所に、家族から虐待を受けているかもしれない人がいる。

歳を重ねることで出て来る困りごと、心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

ご相談は、電話でも、センターへ来所していただいても、ご自宅へ訪問させていただくことも可能です。身近な相談窓口として、ご活用ください。



川西地域包括支援センター  
(デリシア川西店様となり)

川西地域包括支援センター

## LINE 公式アカウント



川西地域包括支援センターでの催しや、地域での活動の情報などをお届けします！  
左記の QR コードを読み込んで、お友だち登録をお願い致します。