

ひだまり

令和5年3月15日

vol.82

室賀の里グループだより

●発行：室賀の里グループ 〒386-1541 上田市上室賀19番地 TEL.0268-31-0002

今年(うさぎ年)の 年男・年女の 皆さん



福は〜
うちへ!!



鬼は〜
外



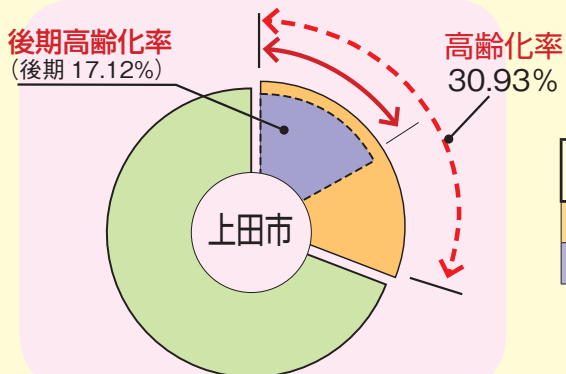
福は〜うち!

おやつのねり切りも
赤鬼でした。



川西地域包括支援センター 担当エリア

〔川西地区・川辺泉田(川辺町、半過、下之条を除く)地区〕の高齢化率と後期高齢化率



上田市全体の 高齢化率と後期高齢化率

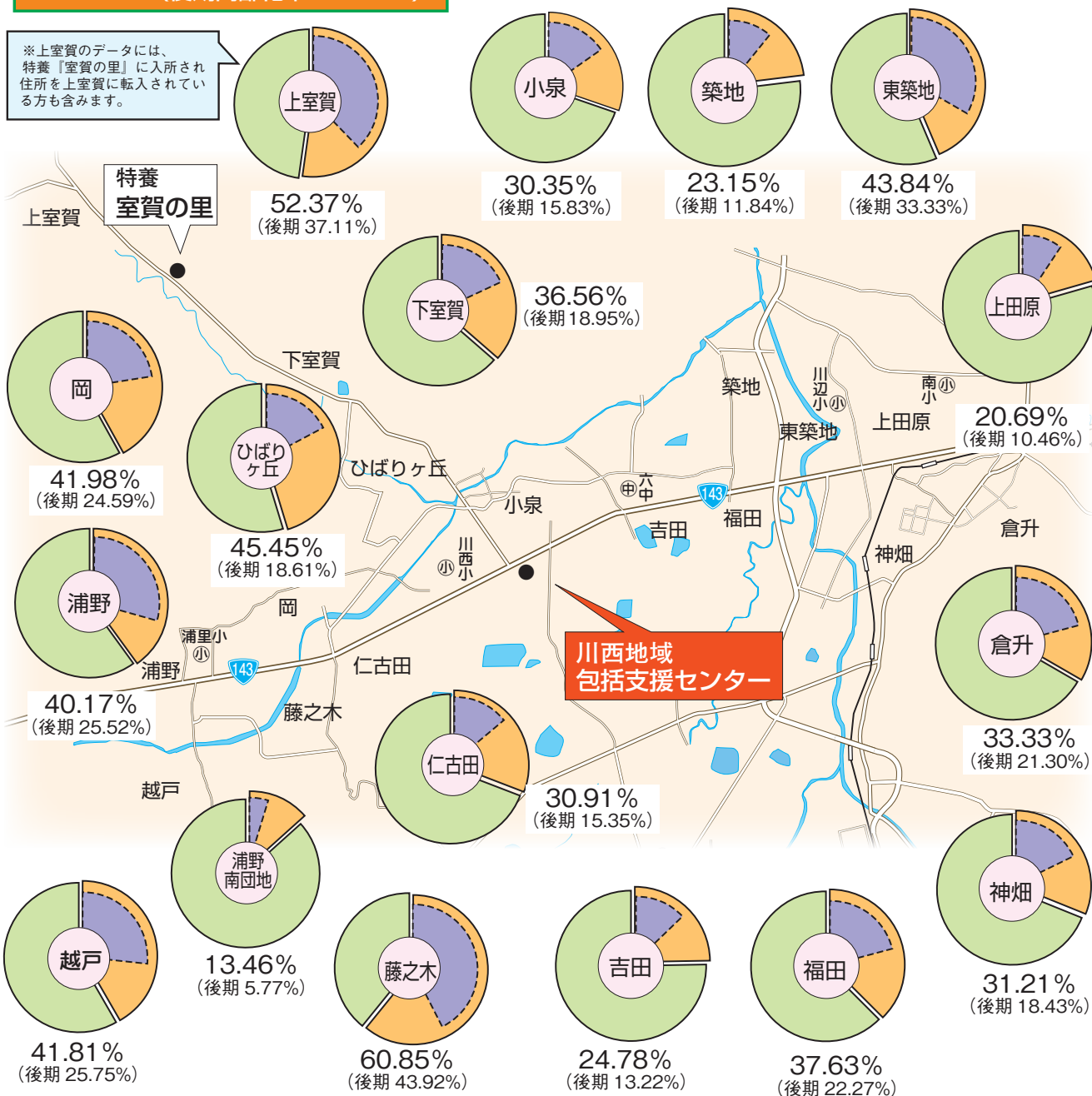
	男	女	合計(人)	(%)
総人口(人) (外国人登録を含む)	75,243	78,264	153,507	100
65歳以上	20,949	26,531	47,480	30.93
75歳以上	10,636	15,644	26,280	17.12

■ 高齢化率：総人口に占める 65 歳以上の方の割合
■ 後期高齢化率： 〃 75 歳以上 〃
 (高齢者 = 65 歳以上 後期高齢者 = 75 歳以上)

上田市全体の 高齢化率 **30.93%**
(後期高齢化率 17.12%)

※高齢化率のデータは、令和 5 年 1 月 1 日現在です。

※上室賀のデータには、特養「室賀の里」に入所され住所を上室賀に転入されている方も含まれます。



52.37% (後期 37.11%)

30.35% (後期 15.83%)

23.15% (後期 11.84%)

43.84% (後期 33.33%)

36.56% (後期 18.95%)

20.69% (後期 10.46%)

41.98% (後期 24.59%)

45.45% (後期 18.61%)

40.17% (後期 25.52%)

30.91% (後期 15.35%)

33.33% (後期 21.30%)

41.81% (後期 25.75%)

13.46% (後期 5.77%)

60.85% (後期 43.92%)

24.78% (後期 13.22%)

37.63% (後期 22.27%)

31.21% (後期 18.43%)

かわにしミュージックセラピーの会

おとのわ 音の輪クラブ のお誘い



このたび、上田市の『地域リハビリテーション活動支援事業』を活用し、介護・福祉相談センターかわにし(川西地域包括支援センター)を会場に、『音の輪クラブ』を開催することとなりました。

下記のとおり月に1回、音楽療法士の先生をセンターにお迎えします。音楽を通じた介護予防、認知症予防、健康づくり活動に参加してみませんか? 多くの皆様のご参加をお待ちしております。

教室名: かわにしミュージックセラピーの会『音の輪クラブ』

講師: 長野医療衛生専門学校(音楽療法士)

対象者: 概ね65歳以上の方(65歳以下の方も参加OK)

内容: 音楽を通じた介護予防
・健康づくり・認知症予防

持ち物: 体を動かしやすい服装・マスク・水分

場所: 介護・福祉相談センターかわにし 多目的室



◆開催日時◆ (毎回木曜日: 午前10時から11時です)

4月6日(木) 5月11日(木) 6月1日(木)

↑※2週目

7月6日(木) 8月3日(木) 9月7日(木)

10月5日(木) 11月2日(木) 12月7日(木)

令和6年

1月4日(木) 2月1日(木) 3月7日(木)



新型コロナウイルス感染対策を取りながら開催します。入館時の検温、手指消毒、換気、マスクの着用など、ご協力をお願いします。体調に不安のある方は参加をお控えください。

ご相談・お問い合わせは

川西地域包括支援センター

TEL 26-1172 / 担当者: 永井・蒲生



デイサービスセンター

クリスマス忘年会



令和 4年 12月 12日～17日



村上理事長のピアノと荒井さんのバイオリン 名デュオです。♪ 荒城の月～月～ etc.
♪ 川の流れるように (^^) ♪



◆ 毎年恒例 ◆

職員手作りの門松で新しい年を迎えられました。



ひやつき 百鬼ゆめひな



飯田美千香氏が信州伊那谷を拠点として、等身大人形を自ら創り、操っています。猫たちが遊んでいる踊りです。それを職員が指導を受けて演じました。



2月3日ご利用者に丸めて頂いた新聞玉で玉入れゲームをしました。



エイ!エイ! 鬼退治



福は～内!!



青鬼チームに それ!



赤鬼チームも負けずに入った!



どちらが勝った? い～ち、に～い

感染予防対策のため、余興出演時のみマスクを外し、
十分な距離をとり、それ以外は利用者様、職員にもマスク着用を徹底し、十分に注意しながら行ないました。

プレゼント
もらったよ♪



ケーキも作って
食べました
美味しかった!



サンタクロース達がプレゼントを配ったり、
ダンスを踊って楽しいクリスマス忘年会を
みんなで過ごしました。

特養 忘年会 クリスマス

12月22日(木)

サンタさん
ありがとう!



メリー
クリスマス!!



そりに乗って
ハイチーズ



みんなの書初め ライブラリー

沢山
いいことが
ありますように



とっても上手に
書けたヨ

今年も宜しく
願います



皆さんに
福が来ます
ように~

一生懸命に
書きました



A Happy New Year!!!



New Year ♥

Happy ♥



あけまして
おめでとうございませ
今年北島三郎の「祭り」に合わせて職員が踊り、手拍子や掛け声が飛び交いました。
用意したくす玉を今年の年男、年女のご利用者に割って頂き、中から「謹賀新年」の文字が現れ、一層おめでたい雰囲気となりました。

特養

新年会

1月15日(日)

良い1年を迎えましょう



何度も書いて
頑張りました

書初め

新年明けまして
おめでとう



毎日元気に
すごせますように

一般財団法人 信越郵便局長協会 様より、

12月19日(月) 車イスをご寄付いただきました。

皆様の温かいお心遣いに感謝し、大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



介 護 男 子

Kaigo Danshi



Q なぜ介護なのですか？

A 上田しいのみ会の創立者や理事長の熱い思いやりに満ちたお話を聞き、私たちが幸せを享受できるのも、ご利用者の世代が、汗して苦勞して、それを私たち世代に伝え渡してくれているからだと思えます。これを次の世代に伝えることも大切な使命と考えています。

Q どんな仕事ですか？

A ご利用者が「デイサービスに来てよかったなあ」と感じてお帰りになれるようにチームワークをもつて行動することです。

努めてすべてのご利用者に話しかける事を意識しています。ご利用者の気持ちを瞬時に気付いてさし上げられれば良いのですが…。

Q 働き始めて介護への印象が変わった点は？

A 「感謝と奉仕の精神」に満ち溢れていて、「介護」の二文字はマリアナ海溝より深く神秘的な世界と考えます。責任の重さを感じています。

荒井 伴行 さん
(あらい ともゆき)61 歳
室賀デイサービス
管理課長・介護員

■職歴 2年
■保有資格
危険物乙種第4類取扱者
・日商簿記三級・第2種衛生管理者
・甲種防火管理者 他



3歳からバイオリンを続けてきました。

Q 仕事で大切なことは？

A ご利用者「寄り添い続けること」につきると思っています。

Q 大切にしていることは？

A 優しい心を持ち続けて生きる事。

Q 仕事をしていて一番大変な時はどんな時？

A お名前とお顔が一致して覚えられない事。そして、一番肝心なご利用者の精神、身体状況を実に頭に入れて動くことが出来なかった時です。

Q 「俺、成長しちゃったなあ」と思う点があれば教えてください。

A ご利用者から名前と呼ばれて話しをするようになった事と、それ以外のご利用者とも何らかの意思疎通を持つようになった事です。

Q 仕事のいい話を教えてください。

A デイサービスのみならずミニデイサービスのご利用者とも知り合える事です。また、レクリエーションでは職員の工夫を凝らした趣向を聞かせて貰えます。

Q 利用者さんのおもしろいエピソードがあれば教えてください。

A 上田の歴史に興味があり、特養のご利用者から鯨(しゃちほこ)や瓦などの出土物などを見せて頂き、安土桃山時代には確かに上田城には鯨をいただいた天守閣があったと確信できたときの驚きと感動したことです。

Q 今後の目標は？

A (自己啓発でも、レクで利用者さんとやりたいことなど何でもok) 自分の担当以外の分野にも興味をもって、硬くなった頭ですが世代や組織を超えていろいろな人と交流をして人としての厚みや幅がある人間になればと思います。



苦情のある方はこちらまで

苦情を言いたいが、施設に直接は「ちょっと」という方はこちらまで。秘密は厳守いたします。

- (福)上田しいのみ会 第三者委員
- 湯本 孝一 ☎ 026-272-4212
 - 師川 敦子 ☎ 0268-25-3363
 - 日野 芳子 ☎ 0268-36-3443

お年寄りに関するご相談窓口

- ◆介護が必要 (要介護 1 以上)
室賀の里いきいき介護センター
(在宅介護支援) ☎ 31-0006
- ◆介護の総合相談
介護は必要ないがこの先心配(介護予防~要支援1・2)
川西地域包括支援センター
上田市小泉 769 - 3 番地 ☎ 26-1172
- ◆介護・福祉のことなら
介護・福祉相談センター「かわにし」
上田市小泉 769 - 3 番地 ☎ 75-8008

※掲載させていただいている方の顔写真、氏名はご本人の了解をいただいております。
何かお気づきの点がありましたら、☎ 31-0002 村上まで